

# Internetbaserad Psykoterapi med fokus på KBT

Föreläsare: Erik Hedman, leg. psykolog, med.dr.

Erik Hedman är verksam vid Osher centrum för integrativ medicin och sektionen för psykologi, Institutionen för klinisk neurovetenskap, Karolinska Institutet.

---

Psykoterapeutisk behandling via Internet är en möjlighet som under senare tid tilldragit sig alltmer intresse. I synnerhet gäller detta KBT som i kontrollerade studier visat goda behandlingsresultat. Behandling via Internet är också synnerligen kostnadseffektivt och gör att åtskilligt fler människor kan få del av denna typ av behandling/hjälp och till en rimlig kostnad.

**Kunskapsforum AB** arrangerar nu ett seminarium som huvudsakligen kommer belysa följande frågeställningar:

- Vad är Internetbehandling och vad skiljer de olika formerna åt?
- Kan Internetbehandling fungera inom vanlig psykiatrisk vård?
- Vilka patientgrupper och typer av patienter är lämpliga för Internetbehandling?
- Vilken evidens finns för Internetbehandling och hur stor är effekten?
- Hur går själva behandlingen till?

Centrala områden som **Erik Hedman** arbetat med inom detta fält är till exempel: social fobi, paniksyndrom, depression, hälsoångest och IBS. Internetbaserad behandling finns nu också för övervikt, sömnstörningar, stress samt kronisk smärta. Flera landsting i Sverige har redan börjat med Internetbaserad behandling. Sverige ligger för övrigt internationellt långt framme när det till exempel gäller antal kliniska områden man presenterat studier på.

**Målgrupp:** Seminariet vänder sig till alla som i sin yrkesvardag möter patienter där Internetbaserad behandling skulle kunna vara ett intressant komplement till övrig behandling, och vänder sig också till personal som har ett allmänt intresse att öka sina kunskaper inom detta område.

**Kunskaps  
Forum**

**PLATS:** Folkets Hus – Asperösalen, Olof Palmes plats i Göteborg

**DATUM:** Tisdagen den 13 november 2012

**TID:** 9.00-16.00

**PRIS:** Vid anmälan före 1 oktober **995** kronor, därefter **1295** kronor.  
Moms 25 % tillkommer. Kaffe och bröd ingår fm och em.

Anmälan kan göras via E-post: [info@kunskapsforum.com](mailto:info@kunskapsforum.com)  
eller via telefon 070-28 33 255 eller via post:

**Kunskapsforum AB**

Skepparegången 10  
413 18 Göteborg.

**ANGE:**

Namn - adress

Faktureringsadress - om annan än ovan

Antal deltagare

Telefonnummer - inkl. riktnummer

E-postadress

Sista anmälningsdag är den **1 november**. Vid överbokning behandlas anmälningarna i den tur de inkommit. Deltagarbekräftelse skickas till deltagarna. Kursavgiften faktureras.

Vid avanmälan efter sista anmälningsdag debiteras en administrativ avgift på 150 kr + moms. Om avanmälan inkommer på kursdagen eller därefter så debiteras full kursavgift. Om kurs blir inställd återbetalas kursavgiften. Eventuellt övriga kostnader bekostas av deltagarna själva, som tex. reskostnader till och från kursorten i samband med kursen.

**Kunskapsforum AB**

Skepparegången 10

413 18 Göteborg

Tel: 070-28 33 255

E-post: [info@kunskapsforum.com](mailto:info@kunskapsforum.com)

Org. nr: 556859-2041 / F-skattsedel

Hemsida: [www.kunskapsforum.com](http://www.kunskapsforum.com)

**Välkommen!**